

TRAPIANTO D'ORGANI ED ESCURSIONI IN MONTAGNA

Progetto: "A spasso con Luisa"

Dopo il trapianto d'organo è possibile riprendere con tranquillità l'attività sportiva che è stata abbandonata nel periodo precedente e immediatamente successivo all'intervento.

E' attualmente avviato il programma sperimentale "Trapianto e adesso sport", promosso dal Ministero della Salute e diffuso nelle varie regioni in forma capillare.

Essendo Bergamo una città con forti radici nella montagna, per riavvicinare tutti i pazienti che hanno subito un trapianto d'organo alla pratica sportiva, si propongono percorsi che prevedono l'accesso a cime e rifugi accessibili a tutti, con l'accompagnamento di esperti del CAI di Bergamo.

Con la supervisione della USSD Coordinamento prelievo e trapianto di organi e tessuti diretto dal dott. Mariangelo Cossolini, la collaborazione della USC Medicina dello sport diretta dal dott. Giacomo Poggioli, della USSD di Psicologia clinica della AO Papa Giovanni XXIII di Bergamo diretta dalla Dott.ssa Maria Simonetta Spada e dei Centri trapianto di rene, fegato e cuore della AO Papa Giovanni XXIII di Bergamo, si è stilato **un programma mirato a ristabilire la confidenza del trapiantato nelle proprie risorse fisiche e a misurare con idonei test i possibili miglioramenti nelle condizioni fisiche e del benessere psicofisico.**

Si procederà alle necessarie verifiche preliminari sia per certificare l'idoneità del paziente allo sforzo che per poter valutare anche in termini quantitativi l'eventuale beneficio.

Il programma è pensato come libero e volontario, grazie alla disponibilità dei medici.

Gruppi di partecipanti.

I partecipanti verranno assegnati a tre gruppi omogenei per l'attività e la valutazione con i seguenti criteri indicativi:

- trapiantati senza esperienza di montagna;
- trapiantati con esperienza di montagna ma che non l'hanno ancora ripresa;
- trapiantati che hanno ripreso l'attività in montagna.

Le attività saranno quindi differenziate secondo il gruppo di appartenenza in modo da poter valutare se vi sono significative differenze.

Programma di escursioni.

Il programma, da effettuare nelle Alpi Orobie da marzo a giugno 2015, prevede escursioni che nella stessa giornata abbiano caratteri idonei per i vari gruppi, scegliendo percorsi facili (per i primi due gruppi) e più impegnativi per il terzo, tutti a breve distanza da Bergamo.

Indicativamente possono essere:

- Pizzo Formico e rifugio Parafulmine;
- Canto Alto da Olera;
- Rifugio Gherardi e monte Sodadura;
- Rifugio Gianpace e Valsanguigno;
- Rifugio Alpe Corte e Passo Branchino;
- Malga Cassinelli e cappella Savina;
- Baita Golla;
- Rifugio Cimon della Bagozza e Campelli di Schilpario
- Escursione finale con pernottamento al rifugio Laghi Gemelli.

I costi di trasporto sono a carico dei singoli, mentre per gli esami medici eventuali viene utilizzato il servizio pubblico dell'ospedale e della medicina dello sport.

La partecipazione è aperta anche a parenti ed amici dei trapiantati nonché al personale medico.

